



КАК СКАЗАТЬ О РАЗВОДЕ РЕБЕНКУ

Руководство к диалогу

- 1. Разговаривая с детьми о разводе, старайтесь не оскорблять друг друга, сдерживайте свои эмоции, не демонстрируйте возмущенных жестов.**
- 2. Объясните, что решение о разводе окончательно и никто и ничто не способно его поменять.**
- 3. Развод — это не вина ребенка.** Дайте понять, что ваше решение никоим образом не связано с его поведением или учебой. Дети склонны взваливать на себя вину, могут превратно толковать факты. Поэтому стоит озвучить, что это связано только с вашими взаимоотношениями.
- 4. Заранее обсудите и подготовьте ответы на возможные вопросы детей.** В зависимости от возраста они могут быть, например:
Где я буду жить? Смогу ли я проводить свое свободное время с каждым из вас?
Смогу ли я продолжать посещать свою школу, секции и кружки? С кем я буду проводить каникулы?
С кем будет жить кошка или собака?
- 5. Проявите эмпатию.** Часто переживания бывают гораздо сильнее, чем представляют взрослые. Важно вовремя реагировать на эмоциональные потребности ребенка.

СЛУЖБА "КОНСТРУКТОР ЭФФЕКТИВНОГО РОДИТЕЛЬСТВА"

*Для особых моментов
в вашей жизни*

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ:
- ЛОГОПЕДА
- ПСИХОЛОГА
- ПЕДАГОГА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ**